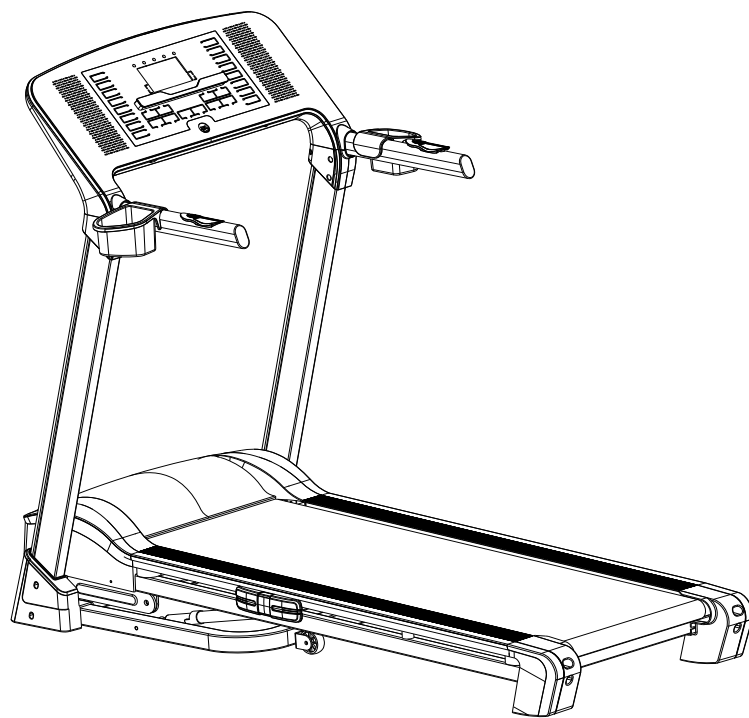


MASTER



ANVÄNDARMANUAL LÖPBAND T20

www.masterfitness.se

1. VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

VARNING: För att minska risken för allvarliga skador, läs alla viktiga försiktighetsåtgärder och instruktioner i denna manual och alla varningar på löpbandet innan du använder det. Vi tar inget ansvar för personskador eller skador på egendom som direkt eller indirekt uppstått genom användandet av denna produkt.

1. Rådgör med din läkare innan du använder löpbandet eller något annat träningsprogram. Det gäller särskilt personer över 35 eller personer med kända hälsoproblem.
2. Det är ägaren av löpbandet som har ansvaret för att alla användare av löpbandet är tillräckligt informerade om alla varningar och försiktighetsåtgärder.
3. Använd endast löpbandet på det sätt som beskrivs i denna manual.
4. Placera löpbandet på ett plant underlag med minst 2,4 meter utrymme bakom det och 0,6 meter på varje sida. Placera inte löpbandet på ett underlag som hindrar luftventilationen. För att skydda golv eller matta från skador, placera en skyddande matta under löpbandet.
5. Håll löpbandet inomhus och skydda det från fukt och damm. Ställ inte löpbandet i ett garage, på en täckt uteplats eller nära vatten.
6. Använd inte löpbandet där sprayprodukter eller syrgas används.
7. Se till att barn under 12 och husdjur aldrig kommer i närheten av löpbandet.
8. Låt aldrig mer än en person använda löpbandet samtidigt.
9. Bär lämpliga träningskläder när du använder löpbandet. Bär inte löst sittande kläder som kan fastna i löpbandet. Stödjande sportkläder rekommenderas för både män och kvinnor. Bär alltid sportskor; använd aldrig löpbandet barfota, i strumplästen eller med sandaler.
10. Elkabeln får endast anslutas till ett jordat eluttag.
Ingen annan utrustning bör anslutas till samma eluttag.
11. Endast jordade skarvsladdar med en tvärsnittsarea av minst 1 mm² och med en maximal längd av 2 meter får användas.
12. Håll elkabeln borta från upphettade ytor.
13. Rör aldrig på löpmattan när strömmen är avslagen. Använd inte löpbandet om elkabeln eller kontakten är skadad, eller om löpbandet inte fungerar som det ska.
14. Läs, sätt dig in i och testa nödstoppsproceduren innan du använder löpbandet.

15. Starta aldrig löpbandet medan du står på löpmattan. Håll alltid i handtagen när du använder löpbandet.
16. Löpbandet kan gå i hög hastighet. Justera hastigheten i små steg för att undvika plötsliga hopp i hastigheten.
17. Lämna aldrig löpbandet utan tillsyn när det är igång. Tag alltid ur nyckeln, drag ur elkontakten och ställ strömbrytaren i läge OFF när löpbandet inte används.
18. Pulsgivaren är inte en medicinsk utrustning. Olika faktorer som t.ex. dina rörelser, kan påverka pulsmätningens noggrannhet. Pulsgivaren är endast avsedd som ett träningshjälpmedel för att kunna se generella trender i puls.
19. Försök inte höja, sänka eller flytta löpbandet förrän det är fullt ihopsatt. Du måste med säkerhet kunna lyfta 20 kg för att höja, sänka eller flytta löpbandet.
20. När du fäller ihop eller flyttar löpbandet, kontrollera att förvaringsspärren håller fast ramen i förvaringsläget på ett säkert sätt.
21. Ändra inte lutning på löpbandet genom att placera föremål under det.
22. Kontrollera och dra åt alla delar av löpbandet regelbundet.
23. Släpp aldrig ner eller stick in föremål i öppningar på löpbandet.
24. **FARA:** Drag alltid ur elkontakten omedelbart efter användning och före rengöring av löpbandet, samt innan du utför underhåll och justeringar som beskrivs i denna manual. Avlägsna aldrig motorkåpan om inte en auktoriserad servicerepresentant har gett dig sådana instruktioner. Annan service än den som beskrivs i denna manual får endast utföras av en auktoriserad servicerepresentant.
25. Detta löpband är endast avsedd för att användas i hemmet. Använd inte detta löpband i kommersiell verksamhet, för uthyrning eller i institutionell miljö.
26. **VARNING:**
Om elkabeln är skadad, måste den ersättas av tillverkaren, dess ombud eller liknande kvalificerade personer för att undvika fara. Denna utrustning är inte avsedd för personer (inklusive barn) med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala funktioner, eller personer utan erfarenhet eller kunskap såvida de inte övervakas eller fått instruktioner av en person som har ansvar för deras säkerhet. Barn måste övervakas så att de inte leker med utrustningen.
27. Installera löpbandet på ett slätt och jämt underlag och med den nätspanning/nätfrekvens (jordat uttag) som utrustningen är märkt med.

28. Tillåten temperatur: 5 till 40 grader Celcius. Om löpbandet har utsatts för kyla, låt det värmas upp till rumstemperatur innan du slår på strömmen. Om du inte gör det kan skärmen eller andra elektriska komponenter skadas.

1.1 VIKTIG ELEKTRISK INFORMATION

VARNING!

- Använd ALDRIG ett vägguttag med jordfelsbrytare till detta löpband. Se till att elkabeln inte kommer i närheten av löpbandets rörliga delar inklusive lutningsmekanismen och transporthjulen.
- Avlägsna ALDRIG någon kåpa utan att först ha dragit ur väggkontakten.

1.2 VIKTIGA ANVISNINGAR

- Ändringar i hastighet och lutning sker inte omedelbart. Ställ in önskad hastighet på datorpanelen och släpp justeringsknappen. Datorn kommer gradvis att lyda kommandot.
- Var försiktig om du gör andra saker medan du går/springer på löpbandet, som att se på TV, läsa etc. Sådana distraktioner kan göra att du tappar balansen eller inte går/springer i mitten av löpmattan, vilket kan orsaka allvarliga skador.
- För att förhindra att du tappar balansen och skadas får du **ALDRIG** gå upp på eller ned från löpbandet medan det är i rörelse. Det här utrustningen startar med mycket låg hastighet. Att bara stå på löpmattan under långsam acceleration är bara lämpligt sedan du har lärt dig manövrera maskinen.
- Håll alltid i ett handtag när du manövrerar löpbandet.
- En säkerhetsnyckel följer med denna utrustning. Om säkerhetsnyckeln avlägsnas stannar löpmattan och löpbandet stängs av automatiskt. När säkerhetsnyckeln sätts i återställs skärmen.
- Tryck inte överdrivet hårt på panelens knappar. De är inställda att fungera med bara ett lätt tryck.

3. BRUKSANVISNING

3.1 Panelknappar



3.2 Knapparnas funktion:

(1) MODE

Slå på maskinen, tryck för att välja förinställt program P1-P25. Tryck på CLEAR/SET för att gå ur.

(2) SET

Slå på maskinen, tryck för att välja nedräkning av tid, distans eller kalorier.

(3) CLEAR

När du går/springer, tryck för att nollställa nedräkning av tid, distans och kalorier.

(4) START

Slå på maskinen, tryck för att börja gå/springa.

(5) STOP

När du går/springer, tryck för att stanna och spela in. Tryck på CLEAR/SET för att nollställa inspelningen.

(6) SPEED +

När du går/springer, tryck för att öka hastigheten med 0,5 km/tim. Håll nere för att öka hastigheten kontinuerligt.

(7) SPEED -

När du går/springer, tryck för att minska hastigheten med 0,5 km/tim. Håll nere för att minska hastigheten kontinuerligt.

(8) QUICK SPEED

Hastighet 2, 4, 6, 8, 10, och 12, när du går/springer, tryck för att välja hastighet.

(9) INCLINE +

När du går/springer, tryck för att öka lutningen med 1 nivå. Håll nere för att öka lutningen kontinuerligt.

(10) INCLINE -

När du går/springer, tryck för att minska lutningen med 1 nivå. Håll nere för att minska lutningen kontinuerligt.

(11) QUICK INCLINE

Lutning 2, 4, 6, 8, 10 och 12, när du går/springer, tryck för att välja lutning.

(12) "■▶": Musik på/av

(13) SKÄRMSLÄCKARE

Tryck en gång - skärmen slocknar, tryck en gång till - skärmen tänds.

(14) BODY FAT

Tryck en gång, mata sedan in din ålder, längd och vikt. Datorn kommer sedan att beräkna om dina värden är normala.

(15) INCLINE + i handtaget

När du går/springer, tryck för att öka lutningen med 1 nivå. Håll nere för att öka lutningen kontinuerligt.

(16) INCLINE - i handtaget

När du går/springer, tryck för att minska lutningen med 1 nivå. Håll nere för att minska lutningen kontinuerligt.

(17) SPEED + i handtaget

När du går/springer, tryck för att öka hastigheten med 0,5 km/tim. Håll nere för att öka hastigheten kontinuerligt.

(18) SPEED - i handtaget

När du går/springer, tryck för att minska hastigheten med 0,5 km/tim. Håll nere för att minska hastigheten kontinuerligt.

Användarläge

1. Nedräkning: slå på maskinen, tryck på SET för att gå till läge Nedräkning av Tid, tryck en gång till för läge Nedräkning av distans, tryck en gång till för läge Nedräkning av Kalorier. Tryck till sist på CLEAR för att gå ur.
2. Nedräkning av Tid: slå på maskinen, tryck på SET, tiden visar 30:00 blinkande. Tryck på SPEED+/- för att välja tid mellan 5 och 99 minuter. Tryck på START för att starta med en hastighet av 1,0 km/tim. Hastigheten kan justeras genom att trycka på SPEED+/- . Maskinen stannar när tiden visar 00:00.
3. Nedräkning av distans: slå på maskinen, tryck på SET två gånger, distansen visar 1 km blinkande. Tryck på SPEED+/- för att välja distans mellan 1,0 och 9,0 km. Tryck på START för att starta på en hastighet av 1,0 km/tim. Hastigheten kan justeras genom att trycka på SPEED+/- . Maskinen stannar när distansen visar 0.00.
4. Nedräkning av Kalorier: Slå på maskinen, tryck på SET tre gånger, kalorierna visar 50CAL blinkande. Tryck på SPEED+/- för att välja kalorier mellan 10 och 990 CAL. Tryck på START för att starta på en hastighet av 1,0 km/tim. Hastigheten kan justeras genom att trycka på SPEED+/- . Maskinen stannar när kalorierna visar 0.

3.2 Att komma igång

Slå på löpbandet genom att sätta i kontakten i lämpligt vägguttag, tryck sedan på strömbrytaren på framsidan under motorkåpan. Se till att **säkerhetsnyckeln** är isatt, löpbandet startar inte utan den. När strömmen är påslagen är skärmen färdig att använda.

3.3 Självtest

När man använder maskinen första gången är det nödvändigt att den utför ett självtest:

- Tag ur säkerhetsnyckeln, tryck på MODE och håll nere, sätt sedan i säkerhetsnyckeln igen, maskinen sätts då i självtestläge. I detta läge, tryck på START två gånger, maskinen startar då självtestet. Den stannar automatiskt när självtestet är färdigt.

N.B: Stå inte på löpbandet under självtestet.

3.4 Snabbstart

1. Tryck på och släpp START för att starta löpmattan i 1 km/tim, justera sedan till önskad hastighet med + eller -. Du kan även använda snabbknapparna för hastighet (2, 4, 6, 8, 10 och 12) för att justera hastigheten. Du kan också använda knapparna SPEED+ eller SPEED- i handtaget för att justera hastigheten.
2. Tryck på och håll nere SPEED- för att minska till önskad hastighet. Du kan även trycka på snabbknapparna för hastighet: 2, 4, 6, 8, 10 och 12.
3. När du springer/går, tryck en gång på STOP och löpmattan stannar långsamt.
4. När du springer/går, tryck en gång på CLEAR för att nollställa tid, distans och kalorier.

3.5 Lutningsfunktion

- Lutningen kan justeras när som helst efter att löpmattan har startats.
- Lutningen kan inte gå tillbaka till 0 sedan säkerhetsnyckeln tagits ur.
- Lutningen kan gå tillbaka till 0 sedan maskinen startats igen.

3.6 Puls-greppsfunktion

Håll i de bågige pulsgivarna av rostfritt stål i handtagen, skärmen visar din aktuella puls inom 15 sekunder. N.B: Du måste hålla i båda givarna för att pulsen ska kunna mätas.

3.7 Kalorivisning

Visar de sammanräknade kalorierna när som helst under träning.

N.B: Det här är bara en grov beräkning för att jämföra olika träningstillfällen och kan inte användas för medicinska ändamål.

3.8 Fälla ihop och fälla ut löpbandet

3.8.1 Fälla ihop

Lyft först den bakre delen av ramen med handen tills du hör ett ljud, det betyder att systemet är låst. Löpytan kan nu inte fällas tillbaka.

3.8.2 Fälla ut

Placera det ihopfällda löpbandet på en stor fri yta. Lyft bakre delen av löpytan med handen, lossa spärren för att fälla ut maskinen. Ställ dig minst 1,5 meter från maskinen och släpp löpytan, den fälls nu ut automatiskt.

3.8.3 Transport

Lyft försiktigt löpbandet i bakre delen, håll i de två ändstyckena och rulla iväg löpbandet.

3.9 Programmerbara funktioner

Alla förinställda program har en maxhastighet som visas när ett önskat träningsprogram väljs. Maxhastigheten som programmet uppnår visas i hastighetsfönstret. Varje program varierar hastigheten under gång.

3.10 Att välja program

- Slå på maskinen, tryck på MODE för att välja önskat program, tryck på och släpp START/STOP för att starta programmet med inställda värden.
- Hastighetsfönstret kommer nu att visa den förinställda hastigheten för det valda programmet.
- Efter varje minut kan hastigheten ändras automatiskt enligt programmet, det kan även ändras manuellt. Tre sekunder före slutet av programmet hörs en signal tre gånger, sedan stannar löpmattan gradvis.

4. UNDERHÅLL

En viss rengöring/smörjning bör utföras för att förlänga livslängden för löpbandet. Håll löpmattan så ren som möjligt för bästa möjliga prestanda.

VARNING: LÖPMATTAN/DÄCKETS FRIKTION KAN SPELA EN STOR ROLL FÖR LÖPBANDETS FUNKTION OCH LIVSLÄNGD, DÄRFÖR REKOMMENDERAR VI ATT FORTLÖPANDE SMÖRJA DENNA FRIKTIONSPUNKT FÖR ATT FÖRLÄNGA DITT LÖPBANDS BRUKBARHETSTID. UNDERLÅTENHET ATT GÖRA SÅ KAN GÖRA GARANTIN OGILTIG.

VARNING: DRAG UR ELKONTAKTEN FÖRE UNDERHÅLL.

VARNING: STOPPA LÖPBANDET FÖRE IHOPFÄLLNING.

4.1 Allmän rengöring

- Använd en mjuk, fuktig trasa för att torka av löpmattans kant och ytan mellan löpmattans kant och ramen. Använd en mild tvållösning och en nylonborste för att rengöra ytan på den mönstrade löpmattan. Detta bör göras en gång i månaden. Låt löpmattan torka före användning.
- Dammsug under löpbandet varje månad för att undvika att damm samlas där. En gång om året bör man avlägsna den svarta motorkåpan och dammsuga under den för att få bort eventuell smuts och damm.

4.2 Allmän skötsel

- Kontrollera att delarna inte är slitna före användning.
- Byt alltid ut löpmattan och andra defekta delar om de är slitna.
- Använd inte löpbandet och kontakta vår kundtjänst om du är tveksam.

SE TILL ATT SKYDDA MATTOR OCH GOLV i fall av läckage. Denna maskin innehåller rörliga delar som har smörjts/oljats och kan läcka.

4.3 Smörjning av Band/Däck/Rullar

Löpmattans/däckets friktion kan spela en stor roll för löpbandets funktion och livslängd, därför rekommenderar vi att fortlöpande smörja denna friktionspunkt för att förlänga ditt löpbands brukbarhetstid.

Smörjmedel medföljer denna produkt. Du bör använda det medföljande smörjmedlet första gången efter ca. 40 timmars användning. Vi rekommenderar smörjning av däckets enligt följande schema:

Lågintensiv användning (mindre än 3 timmar i veckan), var sjätte månad.

Medelintensiv användning (3-5 timmar i veckan), var tredje månad.

Högintensiv användning (mer än 5 timmar i veckan), var sjätte till åttonde vecka.

Smörjningsprocedur, se nedan:

1. Använd en mjuk, torr trasa för att torka av ytan mellan löpmattan och däckets.
2. Sprid smörjmedlet jämt på insidan av löpmattan och däckets (se till att maskinen är avstängd och elkabeln är utdragen).
3. Smörj regelbundet de främre och bakre rullarna för att hålla dem i bästa skick. Om löpbandets band, däck och rullar hålls rimligt rena, kan man förvänta sig över 1200 timmars användning innan smörjning är nödvändig igen.

4.4 Hur man kontrollerar om löpmattan behöver smörjas

1. Koppla ur elen till maskinen.
2. Fäll ihop löpbandet till förvaringsläget.
3. Känn på löpmattans baksida.

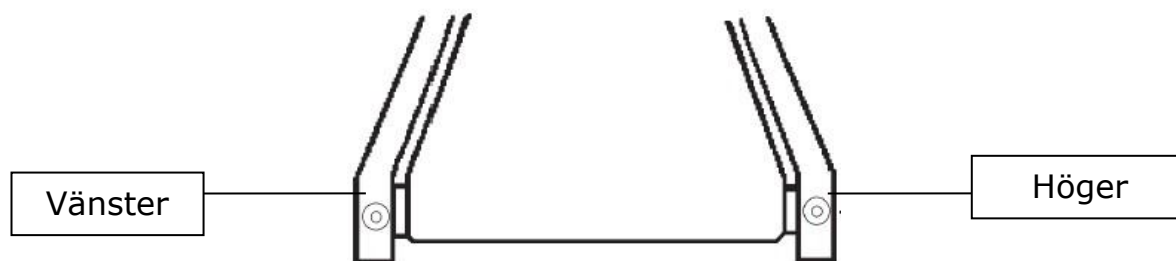
Om ytan känns glatt behövs ingen smörjning.

Om ytan känns torr, applicera lämpligt silikonbaserat smörjmedel.

Vi rekommenderar användning av en silikonbaserad spray för att smörja ditt löpband. Det kan du köpa hos närmsta återförsäljare av sportutrustning.

4.5 Justering av löpmattan

Justering av löpmattans spänning-Det är mycket viktigt för att få en jämn och stadig yta att springa på. Justering av spänningen görs på de bakre högra och vänstra rullarna med den medföljande insexnyckeln. Justeringskruvarna sitter på ändarna av skenorna som visas i bilden nedan:



N.B: Justering sker genom de små hålen på ändkåporna.

Spänn den bakre rullen bara så mycket att den främre rullen inte slirar. Vrid både höger och vänster skruv medurs lite i taget och kontrollera spänningen. Om man har justerat löpmattans spänning måste man även justera löpmattans centrerung för att kompensera för ändringen i spänning.

SPÄNN INTE FÖR HÅRT - För stor spänning kan skada löpmattan och orsaka förtida lagerfel.

4.6 Centrerung av löpmattan

Detta löpband är konstruerat för att hålla löpmattan rimligt centrerat när det används. Det är normalt att vissa löpmattor drar åt ena sidan om löpmattan går och ingen står på det. Efter några minuters användning har löpmattan en tendens att centrera sig själv. Om löpmattan under användning fortsätter att dra åt ena sidan är en justering nödvändig. Proceduren är följande:

- ▲ Ställ först in lägsta hastighet.
- ▲ Kontrollera sedan åt vilken sida löpmattan drar.

Om löpmattan drar åt höger, dra åt den högra skruven och lossa den vänstra med insexnyckeln tills löpmattan centrerar sig. Om löpmattan drar åt vänster, dra åt den vänstra skruven och lossa den högra med insexnyckeln tills löpmattan centrerar sig. När man justerar centrerungen är det viktigt att bara vrida skruvarna ett halvt varv i taget. Överjustering kan skada löpmattan.

5. FELSÖKNING

Detta löpband är konstruerat så att om ett elektriskt fel uppstår, stängs maskinen av automatiskt för att förhindra skador på personer och på maskinen (dvs. motorn).

Om löpbandet uppför sig konstigt, återställ det genom att stänga av strömbrytaren, vänta i en minut, och sedan slå på strömmen igen.

Om löpbandet efter en återställning fortfarande inte fungerar normalt, kör självtestet (se avsnittet 3.3 Självtest) för att avgöra vad felet är.

5.1 Alarmsignaler

Innan du utför arbeten på löpbandet, se till att maskinen är avstängd och elkabeln är urdragen ur väggkontakten.

Använd inte skarvsladdar eftersom de kan orsaka kraftförluster och fel.

E0: Säkerhetsnyckeln inte isatt.
Sätt i säkerhetsnyckeln.

E1: Ingen signal från styrenheten eller hastighetsgivaren

1. Kontrollera kablarnas skick och se till att alla kontakter är ordentligt isatta mellan motorns styrenhet och skärmen.
2. Kontrollera att hastighetsgivaren och magneten är korrekt inriktade och att magneten inte är blockerad. (Magnetten hittar du på den främre rullen nära motorremmen).
3. Om löpmattan rör sig och E1 visas på skärmen efter 10 sekunder, byt ut hastighetsgivaren.
4. Om löpmattan inte rör sig, byt ut motorns styrenhet.

E3: Självtestet misslyckades

1. Om löpmattan inte rör sig, byt ut motorns styrenhet.
2. Se till att alla kontakter är ordentligt isatta mellan motorns styrenhet och skärmen.
3. Kontrollera att hastighetsgivaren och magneten är korrekt inriktade och att magneten inte är blockerad. (Magnetten hittar du på den främre rullen nära motorremmen).

Ingen elström

1. Kontrollera säkringarna (de finns på styrenheten under motorkåpan).
2. Kontrollera eluttaget (koppla in något annat i eluttaget för att se om det fungerar ordentligt).
3. Kontrollera elkabeln (du måste kanske ta med den till en elektriker).

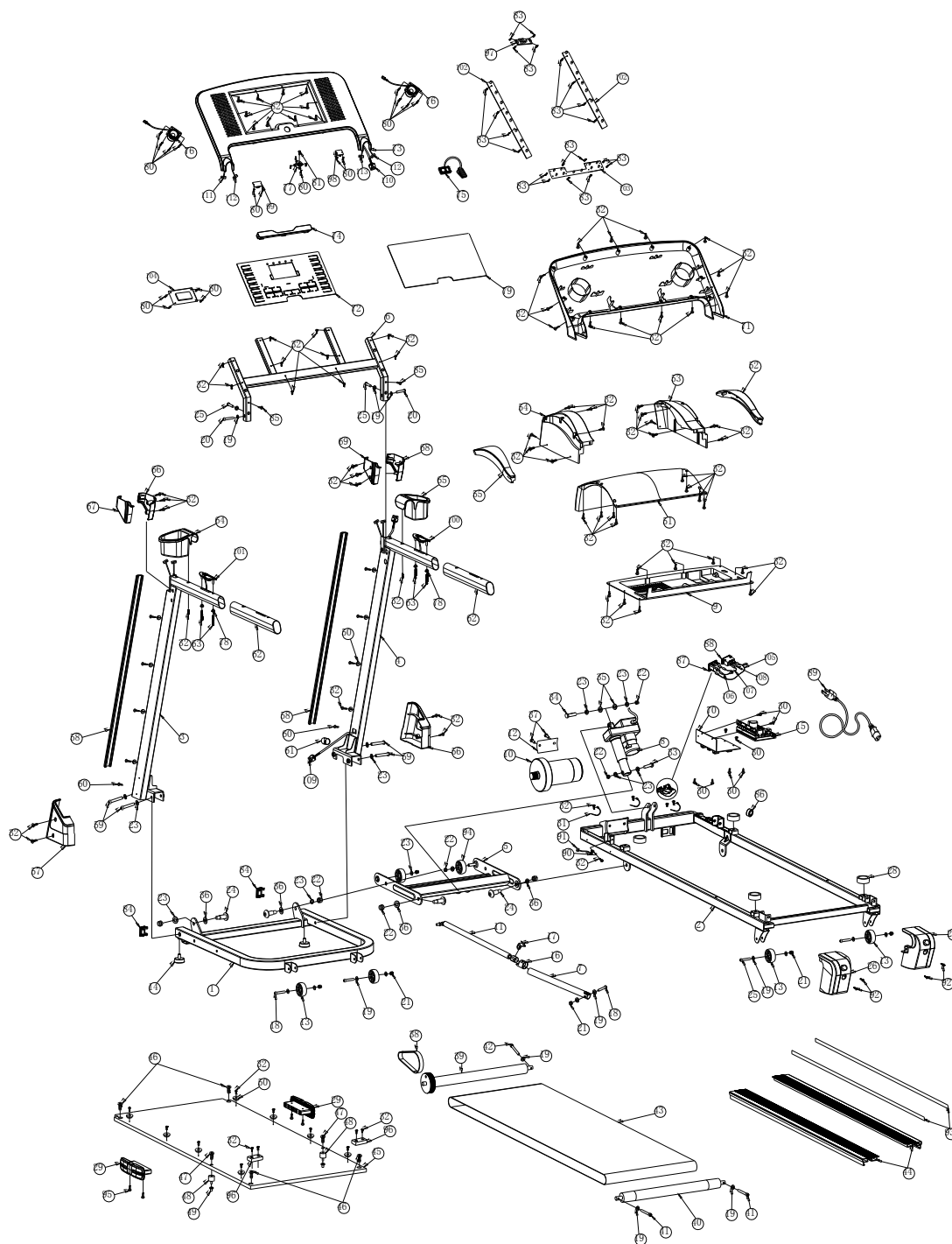
7. RESERVDIELSLISTA OCHSPRÄNGSKISS

No	Description	q'ty/pcs
1	Base Frame	1
2	Main Frame	1
3	Left Handlebar Support Tube	1
4	Right Handlebar Support Tube	1
5	Incline Frame	1
6	Computer Bracket	1
7	Air shock Latch Tube	1
8	Incline Motor	1
9	Lower Motor Cover	1
10	Motor	1
11	Air shock	1
12	Motor Bumper Pad	1
13	Transport Wheel Ø60x25	4
14	Adjustable Leveler M10	2
15	Power Control Board	1
16	Foot Lock Latch Tube Cover Φ32x40	1
17	steel disc	1
18	M8x45 screw	3
19	Flat Washer Ø8	15
20	Hex. Socket Round Head Bolt M8x33	2
21	Nylon Nut M8	4
22	Nylon Nut M10	8
23	Flat Washer Ø10	14
24	Bolt M10x30.5	4
25	Bolt M8x40	5
26	left end cap	1
27	right end cap	1
28	Sponge sheath	4
29	PVC mat	2
30	Bolt M4x8	8
31	binder	5
32	ST4.2*13 screw	80
33	Bolt M10*65	1
34	Bolt M10*50	1
35	plastic washer	2
36	plastic washer	4
37	Bolt M8x12	2
38	V- Belt	1
39	Front Roller	1
40	Rear Roller	1
41	Bolt M8x65	2
42	Bolt M8x55	1
43	Running Belt	1

No	Description	q'ty/pcs
58	left upright side rail	2
59	M10x60	4
60	Bolt M5x20	2
61	plug	1
62	arm cover	2
63	ST4.2*38 screw	4
64	left plastic cup	1
65	right plastic cup	1
66	left armrest door 1	1
67	left armrest door 2	1
68	right armrest door 1	1
69	right armrest door 2	1
70	controller fixing plate	1
71	Lower console cover	1
72	meter plastic	1
73	Upper console cover	1
74	lpad holder	1
75	safe key	1
76	speaker	1
77	safe key fixing plate	1
78	plastic screw socket	4
79	console sticker	1
80	ST3*8 screw	22
81	ST3.5*13 screw	1
82	ST4*10 screw	10
83	ST2.5*6 screw	20
84	40*40 end cap	2
85	Bolt M5*13	2
86	Toroidal ring	1
87	reset/off breaker circuit	1
88	socket	1
89	power cord	1
90	sensor fixing plate	1
91	sensor	1
92	ST4.2*13 screw	4
93	Bosseyed Glue	2
94	wheel	2
95	ST4.2*20 screw	4
96	washer	2
97	MP3 connector	1
98	audio head fixing plate	1
99	USB fixing plate	1
100	speed connect for quick key	1

44	Side Rail	2
45	Running Deck	1
46	Bolt M8x25	4
47	Bolt M6x25	2
48	rubber cushion	2
49	screw	2
50	guide	16
51	motor cover	1
52	right motor rail sheet	1
53	right motor side cover	1
54	left motor side cover	1
55	left motor rail sheet	1
56	right side cover	1
57	left side cover	1

101	incline connect for quick key	1
102	side button board	2
103	main controller board	1
104	button board down	1
105	AC output wire(black)	1
106	yellow power grounding supply green	1
107	AC output wire (red)	1
108	AC input wire (red)	1
109	upright connect line	1
110	console connect line	1
111	upside quick wire key	2
112	heart rate connect line 1	1
113	heart rate connect line 2	1



8. MONTERING

